



莫哈末哈山 (左二) 使用心肺复苏器为 2018 年森州女性健康嘉年华主持开幕仪式，左为莎碧雅，右起为李典和及哈斯拉。

## 森大臣提醒民众 拼事业勿忽略健康

(芙蓉 21 日讯) 森美兰州务大臣拿督斯里莫哈末哈山提醒民众及商家，不要过于偏重事业及赚钱，忽略健康，否则老来将赚到的钱用来治病。

他说，商家年轻时拼搏工作建立事业王国，却忽略健康，没做运动，还有染上烟瘾酒瘾，60 岁时健康亮红灯，要耗费大笔钱治病，生活失衡。

### 森华医疗中心健康嘉年华

他在森华医疗中心举办“森州女性健康嘉年华”主持开幕致词。

他说，他作为森州务大臣，要像经营企业般管理州政府，要收支平衡或有盈余，再把盈余回馈给民众；健康也一样，民众要重视健康，努力拼搏，更不能忽略健康。

“我每相隔两个月就验血一次，除血糖稍高，健康没甚问题。”

他说，烟酒及失衡的生活方式，

是染病及致癌的主因，因此要常运动，每日坚持最少跑 1 万步，促进心脏的供血能量，减少血管阻塞，告别中风及心脏病等。

他还说，随着芙蓉端姑查法医院的病床及门诊病人趋于饱和，州政府有意在汝来增建新的政府医院，目前正与卫生间作出探讨。

他说，一般上医院是由卫生部管理，但近邻的大马回教科技大学 (USIM) 有意管理汝来医院，特别是要给该校的学生提供在医院实习的机会。

他还说，达城将兴建全新的私人医院，给人口约 1 万人的达城提供医疗服务，以减轻政府医院的负担。

大马妇女协会森州主席拿督莎碧雅、金群利集团董事主席拿督哈斯拉、董事经理拿督李典和及筹委会主席黄仕豪医生，均参与其盛。